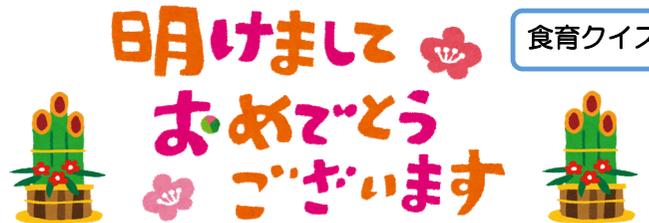


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>お正月</b> あけまして おめでとう ごぞいませ</p> </div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <b>食育クイズ</b> </div> <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>Q お茶碗1杯にお米は何粒入っているでしょう？</p> <p>①300粒    ②1000粒    ③3000粒</p> <p>A ③お茶碗1杯（約150g）には約3000粒の米が入っています。 これは稲の一株に相当します。</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>					<b>4日</b>					
午前											ビスケット
昼食											肉うどん マッシュポテト チーズ
午後											おせんべい
	<b>6日</b>	<b>7日</b>	<b>8日</b>	<b>9日</b>	<b>10日</b>	<b>11日</b>					
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット					
昼食	ごはん タラの照り焼き 菜の花のおかか和え 味噌汁 チーズ	ゆかり御飯 筑前煮 さつまいもきんとん すまし汁 みかん	ふりかけごはん メバルの煮付け 青梗菜のお浸し 味噌汁 りんご	ごはん 豚肉のスタミナ炒め マカロニサラダ 味噌汁 バナナ	ごはん アジの竜田揚 キャベツサラダ 味噌汁 オレンジ	スパゲティナポリタン 野菜スープ くだもの					
午後	きな粉マカロニ・牛乳	七草粥	さつまいもの蒸しパン・牛乳	ゼリー（グレープ）	ヨーグルト和え	おせんべい					
	<b>13日</b>	<b>14日</b>	<b>15日</b>	<b>16日</b>	<b>17日</b>	<b>18日</b>					
午前											
昼食							ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット
午後							バナナババロア	大根もち・牛乳	ゆかりおにぎり	シュガートースト・牛乳	おせんべい
	<b>20日</b>	<b>21日</b>	<b>22日</b>	<b>23日</b>	<b>24日</b>	<b>25日</b>					
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット	おせんべい	ビスケット					
昼食	ごはん サバの味噌煮 チンゲン菜のボン酢和え すまし汁 オレンジ	カレーライス 海藻サラダ コンソメスープ ヨーグルト	ごはん チンジャオロース もやしとツナのナムル 中華スープ バナナ	ごはん 白身魚フライ ブロッコリーサラダ 味噌汁 チーズ	食パン いちごジャム 鶏と冬野菜のクリーム煮 小松菜のごま和え ジュリエンスープ	まーぼー丼 中華スープ くだもの					
午後	五平餅・牛乳	ゼリー（オレンジ）	きな粉豆腐ドーナツ・牛乳	小倉トースト・牛乳	いちごババロア	おせんべい					
	<b>27日</b>	<b>28日</b>	<b>29日</b>	<b>30日</b>	<b>31日</b>						
午前	おせんべい	ビスケット	おせんべい	おせんべい	おせんべい						
昼食	ごはん 鶏肉のレモン焼 大根サラダ オニオンスープ りんご	しめじの和風スパゲティ もやしのサラダ コンソメスープ バナナ	ごはん タラの胡麻味噌焼 小松菜の納豆和え すまし汁 チーズ	ごはん ふりかけ サバのパン粉焼き 白菜のゆかり和え 味噌汁	ごはん ポークチャップ 菜の花の磯和え 味噌汁 みかん						
午後	フライドポテト・牛乳	ピーチムース	たぬきおにぎり	ゼリー（いちご）	誕生日デザート・ジュース						